

目次

まえがき	2
1. 陰陽の世界	12
2. 気血水から身体を考える	17
3. ツボは生き物	23
4. 歯は侮れない	28
5. 受け入れる胃	37
6. 腸のさまざまな働き	42
7. 漢方薬との出会い	48
8. 漢方薬の得意なところ	52
9. 西洋薬の使い方	57





14	身体の構造から思うこと	83
13	食養生は程々に	79
12	朝ごはんは食べる派？ 食べない派？	72
11	何の目的で？	67
10	見方を変える	62

19	こだわる!!	110
18	霊障の治療	105
17	メンタル疾患	101
16	使い方 在り方	94
15	小さな刺激と大きな刺激	87

参考	あとがき	21. 治すために大切なこと ………	20. 自分と相手の感覚 ………
134	132	120	115

