

あなたが、お子さまのために今できることはなんですか？

この本を手にとつていただき、ありがとうございます。

この本に書いてあることは、中学受験だけでなく、どの世代の受験にも、そしてスポーツで頑張っている子どもたちにも、まだ受験生でない子どもたちにも、どんな夢を叶えるためにも、活用できる共通の方法です。

☆子どもの成績は食べ物で変わる（食育）

☆言葉や思いを変えると人生が変わる・夢が叶う（潜在意識の活用）

☆子どもとのコミュニケーションで、子どものやる気を引き出す（コーチング）

この本は、細かい勉強法ではなく、身体作りとお母さまができるサポートについて書いてあります。お子さまの受験、スポーツや音楽で勝負したいときに、ぜひご活用いただければと思います。

はじめまして、佐々木映子です。東京生まれ、下町育ち。大学時代は理工学部数学科に在籍し、大学院にも通いながら、英語、数学（算数）の塾講師、家庭教師を多数経験し、同時に、芸能界でモデル・タレントとしてデビュー、その後、バラエティ、番組司会、女優として活動してきました。

18年前にテレビ局のプロデューサーと結婚することになり、引退。

主人とは21歳も年が離れているため、すぐに赤ちゃんが欲しいと思い、そのための情報を集めた結果、素晴らしい健康食品にも出会い、「**身体が食べ物でできていること**」「**食べ物で成績が変わってくること**」を知りました。

それから食育アドバイザーや細胞矯正士、健康管理士の資格取得など、いろいろな方面から食育を学び、おかげさまで子どもたちは、病気ひとつせず、風邪さえもほとんどひかず、大きくなりました。

今は長女が、1年間のアメリカ留学から戻ったばかりの高校2年生、長男は高校1年生、次男は昨年の春に中学受験を無事終えて中学2年生になりました。

3人とも難関私立中高一貫校に通っています。

子どもたちの健康な身体作りはできましたが、大きくなってくると、反抗や言い訳もするし、親とし

ては勉強もさせなくてはならないと焦り、子育てに悩み、たくさん育児書を読み、潜在意識やコーチングに出会いました。

潜在意識（無意識）は誰もが持っています。

潜在意識の仕組みを知り、うまく活用することで、私の口から出る言葉が変わり、なにより子どもたちの様子が変わってきました。

潜在意識の章では、私が子どもたちの受験で体験した奇跡も書いてあります。

とても不思議なことですが、**潜在意識を活用することで、前の日に見た同じ問題がテストに出たり、急に偏差値が20上がったたりしたのです。**

これはあくまでも私の体験ですが、そんなことが起こったらうれしいですよ！

またコーチングはコミュニケーションのスキルです。

**コーチングを活用することで、自ら考え、行動できる子どもを育てることができます。**

食育、潜在意識、コーチングの3つが揃えば、子どもたちはより勉強にもスポーツにも集中でき、学

校の成績も変わってきます。

小学校受験も中学受験も高校受験も大学受験にも、すべてに活用できて、多くのお子さまが今まで発揮してきた以上の力を出して、志望校に合格できることでしょう。

私も中学受験経験者ですが、昔とは私立中学事情もまったく違います。

また大学入試改革など、年々、教育環境が変わってくる今の時代に、一番大切なのは、勉強ができるための土台を作ること。

それは心と身体です。

ぜひご家庭で、できること、安心して勉強できる心の環境と、勉強に集中できる身体を作っていただし、お子さまの能力を最大限に発揮できるようにサポートしてあげてください。

そのために、この本が少しでもあなたのお役に立てれば幸いです。

佐々木 映子