

目次

まえがき 2

第一章 終の棲家の探し方

- 自宅から老人ホームへの住み替え 8
- 自分に合う老人ホームの探し方 21
- 高齢者のお引越事情 26
- おひとり様の終活問題 31
- 老人ホームと空き家問題 35
- 相談する専門家選びのコツ 41

第二章

生前の不安に備える終活

- 将来の不安に3段階ステップアップで備える 48
- 財産管理委任契約とは 54
- 法定後見と任意後見の違いとは？ 59
- 自分の死後遺言がないと、どうなる？ 66
- 遺言でできること、できないこと 73
- 民事信託で後見や遺言の穴を埋める 82

第三章

死後の不安に備える終活

- 負担付き遺贈 92
- 死後事務委任契約 96
- 認知症の配偶者が心配だ 99

- 障がいを持つ子が心配だ
.....
- 愛するペットが心配だ
.....
- 相続問題と不動産の関係
.....

114 108 104

あとがき

123