

はじめに	2
1 本を書くことになったよ	
2 わたしの日常の楽しみ方	
3 人生を豊かにするもの	
4 小さかったわたし	
5 夢で会う人	
6 食べ物	
7 勉強	
8 父と母のこと	
9 言葉	
あながき	156
付録 今日の問いかけ	161
参考文献	174

147 127 113 105 95 81 45 15 9

もくじ