

はじめに

子育て経験からのメッセージ

今あるママたちに向けて応援メッセージ

みなさま、こんにちは。

はじめまして。私はベビーマッサージ認定講師と発達支援指導員を得てから保育園の病児保育に勤めています。

地域の子育てアドバイザーとして日々活動をしています。

ご縁があつて『絆々つながり』をテーマに書かせていただくことになりました。

この出版で、どうしたらつながりを伝授できるかと考えていくと、私の生い立ちや人生と、我が子の育児経験からの育児の方法からお伝えしていこうと思いまとめてみました。

我が家は『4人家族』。社会人3年目の息子と大学生の娘がいます。どんなふうに

育っていったのか。どんな性格で、どんな生活環境にいたのかも書いていこうと思います。

私自身、主婦になり慣れない家事やわからない育児生活から学んだことがたくさんあります。結婚生活という華やかなイメージがあつて……、それに対してのギャップでどんなことが見えたのか。そして、何を感じとり何をしようと思つたのか、また何をしなくてはいけないのか。日々そんなことを思ったり考えたりして生活をしています。

また、私がどんな子どもで、どんな環境で育ってきたのか。それによってどんな性格になり、どんな感じで周りを巻き込み生活してきたのかを赤裸々に、公開できる範囲内で書いていきます。

自分自身のことや、子育て経験から学んだこと、ベビーマッサージ講師になつて学んだ絆や親子コミュニケーションがいかにかに大切なことを、みなさまに伝授できたらと思います。

さらには、自分自身にもありますが、ママは家族の太陽であつてほしい。

明るい笑顔は素敵で美人になり、家族をハッピーにする不思議なパワーを持っています。

太陽になるにはどうしたらいいだろう？　と思われた方もいると思います。

育児や生活には、こうでなければいけないというルールや決まりは絶対にはありません。

それぞれのニーズがあつてのことですので、ベビーマッサージの専門的な視点からだけではなく、ママとして、そして主婦として、さらに一社会人としての視点からも伝授していきたいと思えます。本書が少しでも子育ての励みになり、子どもの成長を見守ることができる心のエネルギーになり、次に育児の自信となつて親子で楽しい生活を送っていただければ幸いです。

いろいろなことがあると思いますが、重く感じず、輝き続けるためのいい案を見つけ、道標や光が見えるような明るい未来の生活を考えてみましょう。

どのように『絆々つながり』になつていったのかは、読んでいただき自由に感じ取ってもらえたらうれしく思います。