

まえがき

はじめまして。私は京都で妹と2人でひっそりと、人生の学びや魂のことのご相談を受けさせていただいているクレセントと申します。

この度、ブログ経由で出版のお話をいただき、かねてから書きたいと思っていたテーマで本を書いてもいいと言っていたので、嬉しい出会いに感謝して書かせていただくことになりました。

この本を書くにあたってどんなテーマなら役に立てるかな？ ということを考えて、ブログとはまた違うスタイルでご活用いただけるように、困った時の字引きのように使っていただける本を目指して書きました。

今まで出会った方の様々なお悩みを思い出し、

どんな言葉なら楽になれるだろう？

どんな思い方をしたら、魂の成長に繋がるだろう？

そんなことを考えながら目次を作っていました。

ご相談に来て下さる時は、すっきりして帰られますが、生きるというのは山あり谷あり。すぐにまた新しい悩みに関々とする毎日が始まります。

誰かに聞いてもらいたいのに、聞いてもらえない状況の時もたくさんあると思います。

そんな時に、1人で回復出来る言葉をたくさんお伝えしようと思いました。

これは未熟な私の為に書いた本でもあります。

頭では分かっているけど、どうしても許せない時。

気にしなくていいのだけれど、どうしても心がざわつく時。

どうしても1つの考え方から抜け出せない時。

あなたと私を一刻も早く寝かせてあげる為の本です。

なるべく人生に起こりうる「まさか」に対応出来るように、色々な角度から考えてみました。

どんな出来事も、魂が成長する為に起こっているのですから、まずは怖がらないで下さい。

落ち着いて、周りにいる自分を助けてくれる存在に感謝して下さい。

そして上手に甘えてみて下さい。可愛くね。

男性でも女性でも、可愛いのが一番、素直が一番です。

オーラや魂の色、エネルギーのこと、そんなことが分かるまで、私はあらゆる人をジャッジして生きてきました。

いい人、悪い人、意地悪な人、怖い人、無責任な人、自分勝手な人、真面目な人。

自分の範囲で他人の位置を決めて、まるでその通り！ だと思っていました。

「人間って全員キレイなんだ！」と実感したのは、オーラを初めて見た時です。

「本当にオーロラのような光に包まれてる！

元々はこんなにもキレイなんだ！」

と、素晴らしいものを発見したような気持ちになりました。

きつと何か事情があるんだ悪い人には、と思いました(笑)。

今は、「悪い人」がいる訳ではないと思っています。

人の望む幸福が、それぞれ違うだけなのだと理解しています。

人は輪廻転生を繰り返し、様々な思い方で生きています。

他人を100パーセント理解するのは難しいけれど、自分の考え方を新しくするのは、出来ないことではありません。

誰かを無理矢理、許そうとするより自分の新しい考え方を好きになる方がずっと楽です。

「こんなことが起きた!! どうしよう!!」

の時に、ちらちら読んでいただき

「思ってたより、たいしたことないな」

ということに気づいていただければ幸いです。

そして、人生にはたくさんサプライズがあるけれど、すべては取るに足らないことだと気づけるようになっていただけるとしたら、今回の私の人生の時間を、誰かのお役に立つ為に使えたのなら、こんなに嬉しいことはありません。

私自身本が大好きで、本を読む度に自分に新しい要素が加わるように感じています。

真面目な考えも、荒っぽい考えも、落ち着いた考えも、ユーモラスな考えも、少しずつ自分の中にインストールされています。

今この瞬間の自分と引き合う本は、完璧なタイミングで新しい感覚を足してくれ、引いてくれ、必要な変化を起こします。

大好きな本に関わられて、とても幸せです。

皆さんの考え方を少しでも楽に出来るよう、じっくり言葉を綴っていきます。

どうぞ最後までお付き合い下さい。

あなたの魂は無限の存在ですが、今回の人生は有限です。

せっかくの肉体を得たのですから、存分にこの世を楽しみながら必要な学びを完成させましょう。