

はじめに 2

この本を読んでいたく前に

- ・ 筋肉反射テスト（キネシオロジー）…………… 5
- ・ 顕在意識と潜在意識…………… 10



第1章 人間は好きですか？

人間が嫌いな人は恋愛が苦手な可能性が高いのです

- ・ 恋愛の前に…………… 18
- ・ 人間は好きですか？…………… 18
- ・ 人が嫌いな原因を見つめましょう…………… 20
- ・ 男性（男子）は好きですか？…………… 24
- ・ 女性（女子）は好きですか？…………… 28
- ・ 自分のことは好きですか？…………… 32

# CONTENTS



## 第2章 本当に恋愛をしたいですか？

恋愛ができないのではなくて本当は恋愛がしたくないのかもしれない

- 本当に恋愛をしたいと思っていますか？ ..... 40
- 自分のことを女性だと思っていますか？ ..... 44
- 女性（女の子）の自分は好きですか？ ..... 49
- 女性（女の子）扱いされたいですか？ ..... 51
- 男性（男の子）に女性（女の子）扱いされたいですか？ ..... 54



## 第3章 物語を使って恋愛が苦手な原因を見つけよう

- 好きな恋愛ドラマや漫画はありますか？ ..... 58

\* 好きな物語は潜在意識を映し出す鏡



## 第4章 どんな学校生活を送りましたか？

恋愛をする「メリット」が潜在意識にはたくさんあるかもしれません

- ・ 幸せな物語は、心や感情の健康状態のスケール …………… 68
- ・ 物語と潜在意識〈物語を使ったセラピー〉 …………… 69
- \* 物語は親子間をつなぐ …………… 76
- ・ 恋愛は人間関係にマイナス？ …………… 78
- ・ 異性にどう思われたかったですか？ ※過去 …………… 85
- ・ 異性にどう思われたいですか？ ※現在 …………… 90
- ・ 友達と彼のどちらが大切ですか？ …………… 102
- ・ 友達と彼のイメージはどうつくられましたか？ …………… 105

# CONTENTS



## 第5章 どんな親子関係でしたか？

・ 恋愛のラスボスは両親かもしれません	114
・ * 両親との価値観の相違は相互理解の糸口	120
・ 潜在意識の不思議〜潜在意識は自分がつくるとは限らない〜	121
・ 父親が好きですか？	126
・ 両親に愛されていないと思ったことはありますか？	134
・ 心の傷を癒やすことが恋愛をかなえる近道	138

## おわりに

141