

## はじめに

私は子どものころから、大人になったら大好きな人と結婚して幸せになるんだと、誰かに言われたわけではないのに、なぜだかそう思っていました（笑）。

けれど、実際に大人になって結婚した私は、思い描いていたのとは違う生活が始まり、「あれ？ 結婚ってこういうのかしら？ 幸せってこういうことなの？」と思いました。

そんなある日、私は魂のパートナーに巡り会います。

そこから、人生に急激な変化が始まりました。

次々とソウルメイトたちの出会いが起こり、魂とつながって生きるための模索と変容が始まったのです。

そして、2007年秋、私は天から私のハートに響いてくるメッセージを聴きました。

「ツインソウルについて伝えていきなさい。真実の愛、魂のパートナーシップについて、あなたは教えていくのですよ」と。

この10年間にスピリチュアルセラピストとして活動をしてきた私は、多くの女性たちの恋愛やツインソウルに関するご相談をたくさん受けてきました。

たくさんのご相談を受けながら、だんだんとある共通点が見つかってきたのです。

それは、恋愛や結婚は自己愛が欠如していたり、自己否定・自己卑下があったりすると、うまくいかなくなってしまう、ということですよ。

私自身も魂のパートナーと出会ってからは、愛とはなんだろう？ とずっと模索しつづけ、しだいに「愛するために、そして愛されるためにどうしたらいいのか？」がわかるようになっていきました。

この本では、多くの悩める女性たちの共通パターンをあげながら、では、どうすれば大好きな人に愛されて大事にもらえるのか、そんな内容を書きました。

そして、ツインソウルとは一体なにかについても綴っています。

私たちは、子どもころからたくさん勉強や努力をしながら大人になったにも関わらず、愛し方&愛され方については、一度も教わることはありませんでした。

もし、私たちが小さいころから愛する方法、愛される方法を学んでいたなら、必要以上に傷つくことも恐れることもなく、人生を謳歌できるのではないか、と思います。

でも、もう大丈夫。

この本を読んで、愛する方法&愛される方法を人生に取り入れていってください。

あなたの人生において、愛と光がたくさん拡がりながら輝いていきますよう。