



# 目次



まえがき 2

## 1. 種

1 - 1	土の中の時代	.....	14
1 - 2	今を生きる	.....	22

コラム 1 28

## 2. 芽

2  
1

宝探し

.....

32

2  
2

光の示すもの

.....

40

コラム

2

48

## 3. 葉

3  
1

感謝

.....

52

3  
2

引寄せ

.....


59

コラム

3

67





あとがき

116

