

はじめに

小さい時から「笑顔が良いね!」とよく他人に言われます。そうなのかな……くらいに思っていたのですが、意外と笑顔で乗り切れることが多いことに気付きました。

「笑う門には福来たる」という言葉を、福が来ているから楽しいので笑えるのではないのか”
と思っていたのですが、笑顔で得をすることが増えてくると、笑顔は福を引き寄せるツールなのではないかと思い始めました。

しかし、いろいろな方の笑顔を見てみると、外国の方がよく言う「日本人の笑顔は曖昧だ」というのを実感しました。

日本人はシャイなのと日本的な歴史的背景があり、なかなか思いつきりの笑顔ができないように思います。

怒り顔は半分でも伝わりますが、笑顔は二倍にしないと他の人に伝わりません。写真を撮る時、自分が思っている以上の笑顔でやっと普通の笑顔に写るのです。

こういったことをたくさんの方にお伝えしたいと思い、本を書くことにしました。

この本で、是非ご自分の笑顔に自信を持ってコミュニケーション力をアップし、福を引き寄

せ、楽しい人生を歩んで頂けたらとても嬉しいです。すごく不思議なのが、人生を振り返ると全てが細かい糸で繋がれているように感じることです。あの人と出会ったためにこの人との出会いがあったのだなと思えることがたくさんあります。その中で私の生涯のキーワードとなる「笑顔」へと導かれていきました。いろいろな方との出会いと対話は私を笑顔へ笑顔へと導いていくように思います。

人には天職というか生まれてきたミッションを皆持っていると思います。人を助ける医者になる、人を楽しませる芸人になる、お金を稼いで社会に還元するなど……その中で私のミッションは何なのだろうと考えてみました。ミッションとは、自分が楽しみながら役割をやっていくものだと思っているので、苦痛なことは抜いて単純に楽しいこと、ワクワクすることを考えてみました。私がとてもワクワクする瞬間は、周りの人たちの笑顔を見る時なので、たくさんの方に笑顔になって頂くことが私のミッションだと思っています。

少しスピリチュアルな話になりますが、私は占いが大好きで、「占い」と見ると飛びついてしまう傾向があります。

ある時、テレビでも有名な「○○の母」と呼ばれる方のご縁があつて行きました。その時、私の前に座った「占いの母」は、「あんた！ 何でこんなところに来たんだよ？ ここは

ね、あんたのような人の来るところじゃないんだよ！　ここはね、本当に人生が大変で悩んでいる人が来るところなんだよ！　帰んな！　帰んな！」と私を追い出しにかりました。私もせっかく予約を取ったのですから簡単に帰るわけにはいきません。「えー！　私も悩みがあるんですよ〜」と食い下がると占いの母は笑いながら「仕方ないね〜、じゃあ、ちよつとだけ聞いてあげると」と言いながら結局ご自分の話を一時間にわたって私に話しました。その後「じゃあ」ということで手相を見てもらうと、私はとても運が強く、自分でどんどん引き寄せるから何の心配もいらぬということでした。

この占いの母だけでなく出会う人に「何も悩みはないよね？」とよく言われるのですが、そんなことはありません。私にも人並みの悩みはあります。ですが、すぐ忘れちゃうのでニコニコと笑顔になってしまふのです。

この本も多くの方に笑顔になって頂けるよう、いろいろな方面から笑顔になれる内容になっています。

さあ、愛され笑顔を手に入れて、福をどんどん呼び込んでください。

この本の中の一つでも皆さまの人生で笑顔になれる瞬間があれば幸いです。